

Unidad 3 · Plasma fresco congelado y Crioprecipitado

Plasma fresco congelado (PFC)

- Líquido de la ST tras retirar formes; congelar en 6 h a $\leq -30\text{ }^{\circ}\text{C}$
- Almacenar $\leq -18\text{ }^{\circ}\text{C}$ · 12 meses · 6 h tras descongelar
- Contiene $\geq 70\%$ factores + >70 UI F VIII/100 ml
- **PDC** (desprovisto de crio) = pobre en F VIII, vW, XIII, fibrinógeno, fibronectina

Indicaciones absolutas

- **PTT / SHU**
- Púrpura fulminante del RN (déficit proteína C, S, AT-III)
- Exanguinotransfusión neonatal
- Recambio plasmático en PTT (usar **PDC**)

En sangrado + tiempos alargados

- Déficit de factores II, V, X, XI sin concentrado específico
- Déficit de vitamina K (hemorragia RN)
- Revertir anticoagulantes · hemorragia post-trombólisis
- CID aguda · cirugía cardíaca con bomba · transfusión masiva
- Insuficiencia hepática con hemorragia microvascular

NO indicado

Expansor de volumen · hipoalbuminemia · nutrición · aporte de Ig · tiempos alargados sin sangrado · sepsis sin sangrado · sangrías por policitemia · esquemas predeterminados.

Índice de Coagulación

IC = TP paciente / TP testigo. PFC si IC > 1.5 + clínica.

Dosis PFC

- **10-20 ml/kg** \rightarrow 25-50% actividad factores
- Transfundir máx 2 h antes del procedimiento
- Dosis subsecuentes: 50% de la inicial · no re-congelar

Selección ABO de plasma (INVERSA al CE)

Receptor	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a
O	O	A	B	AB
A	A	AB	—	—
B	B	AB	—	—
AB	AB	—	—	—

AB = donador universal · O = receptor universal (inverso al CE).

Crioprecipitado

- Fracción precipitable del PFC a $-70\text{ }^{\circ}\text{C}$ · 5-25 ml/bolsa · $\leq -18\text{ }^{\circ}\text{C}$ · 12 meses
- Contiene: F I (150-250 mg), **F VIII ≥ 80 UI**, vW 40-70%, F XIII 20-30%, fibronectina

Indicaciones del crioprecipitado

- **Hipofibrinogenemia** (<100 mg/dL) + sangrado microvascular difuso
- Disfibrinogenemia · Déficit F XIII · Coagulopatía de consumo
- Urémico con sangrado sin respuesta a **DDAVP**

Uso condicional

- Hemofilia A sin concentrado
- vW tipos 2 y 3 (tipo 1 primero DDAVP)
- Uso tópico (cola de fibrina con trombina + CaCl_2)

Dosis del crioprecipitado

1 bolsa ≈ 100 UI F VIII. Ejemplo: 60 kg con hemartrosis (15 UI/kg) → 900 UI = **9 bolsas**. Fibrinógeno: 10 bolsas → ↑ 80-100 mg/dL en adulto.

Factores — dosis por evento (Hemofilia A)

Evento	Nivel %	Dosis F VIII UI/kg	Duración
Epistaxis severa	20-30	10-15	1-2 d
Hemartrosis / hematuria	30-50	15-25	1-2 d
Cirugía mayor / trauma con hemorragia	100	40-50	10-14 d
Hemorragia intracraneal	100	40-50	10-14 d